





Energiearbeit für zu Hause

mit Willi Pein und Jasmin Senckel

Du spürst: Da geht noch mehr als „aushalten und abwarten“ – und du willst lernen, wie du dich im Alltag energetisch unterstützen kannst? Dann ist dieser Kurs für dich.

In zwei Terminen bekommst du einen klaren, praktischen Einstieg in die Energiearbeit – so, dass du das Gelernte direkt zu Hause anwenden kannst.

 Plätze sind begrenzt (es gibt eine Warteliste)

-  17 Pre Course: Kennenlernen - passt das zu mir?
Digital
-  17 Termin 1: Sa 30.05.2026 - 10:00 - 14:30 Uhr - Einlass: 09:40 Uhr
Tävsmoorweg 1, 25482 Appen
-  17 Termin 2: Sa.13.06.2026 - 10:00 - 14:30 Uhr - Einlass: 09:40 Uhr
Tävsmoorweg 1, 25482 Appen
-  Beitrag: € 225,00 pro Termin plus kleinem Beitrag zum Buffet
=> € 450,00 insgesamt für den Kurs

Hinweis: Energiearbeit ersetzt keine medizinische Abklärung oder Behandlung, kann aber begleitend sehr unterstützend sein.

So ist der Kurs aufgebaut:

- 1. Pre Course - digital
Kennenlernen - passt das zu mir?
Kurze Einweisung mit dem Tensor.
Bei Bedarf verschicken wir vorab unsere „Leih-Tensoren“ gegen ein kleines Pfand und Versandkosten zu. Sie können dann beim Kurs bei Bedarf gegen individuelle Tensoren getauscht werden.
- 1. Termin: Grundlagen – Theorie & Praxis
Was ist Energiearbeit (und was nicht)? Wie kommst du in eine gute Wahrnehmung, wie arbeitest du sicher und klar, und welche Basics brauchst du für die Anwendung zu Hause?
- 2. Termin: Anwendungen – Praxis für den Alltag
Wir üben konkrete Vorgehensweisen für typische Themen im Alltag (z. B. Kopfschmerzen, Verspannungen, Stress/Unruhe, Bauchthemen, Schlaf, Erkältungsbeginn/Immunsystem... – je nach Gruppe).